

クラブ館に集って、使って、楽しんで

★生活クラブ館の前を通ると、「おむすび cafe 粒」のランチの旗が目立つようになりました。ランチタイムには、たくさんの方が笑顔で美味しいごはんを食べています。★「ほっとたいむ」のひろばの窓はかわいい絵や文字で飾られ、楽しそうです。★「デイサービスどんぐり」には利用者さんの笑顔が溢れています。★支部では今年、楽しいイベントをたくさん企画・開催してきました。組合員のお友だちの参加もあり、少しずつ活動が広がっていることを実感しています。

わたしたちの住む北広島を今よりもっと笑顔で楽しく暮らせる元気なまちにしていきたいです。さあ、みなさん、生活クラブ館に足を運んでください。ここ生活クラブ館からいろんな活動を通して一緒に様々なことを発信していきましょう！（生活クラブ北広島支部運営委員長 青木晶子）



北広島支部運営委員会より

☆生活クラブ館は全国の37か所の自然エネルギー発電所のひとつです。南向きの屋根には太陽光パネル(設置容量11kW)が設置されています。また、クラブ館で使用される電気は「生活クラブでんき」で、100%再生可能エネルギーです。持続可能な未来を子どもたちに手渡すことをめざして、「生活クラブでんき」をあなたも選びましょう。申し込みは簡単です！

エネ・チェン
しましょう！

北広島支部のサークル紹介 — 組合員5人集まればサークルができます —

もったいないティスレクシア

☆8月のEDGE 藤堂さん、ジョリーフォニック山下先生の連続講演会后、問合せが相次ぎ、新たな活動を計画中。今後、授業がつらそうな子どもに何か手伝えないかということもテーマに。

問合せ 373-6975 090-2819-4169 新発田

くるくる畑くらぶ

☆クラブ館の畑で、今年はスイカとさつまいもを作りました。スイカ10個を収穫。おむすびカフェ粒さんの残菜で生ごみ堆肥作りもしています。

問合せ 080-1899-1502 竹島

時事英語サークル

☆月に2回、CNNの月刊テキストを使い、世界のニュースを英語で聞き取り、書き取り、語彙を増やし、日本語で議論の花が咲くことも。最近のトピックスでは『革命的スマホが世界を変えた！ iPhone 誕生10周年』や『サイバー兵士を養成する米陸軍士官学校』『AIのDeep Learning』など。

連絡先 090-9754-3858 水越和恵

憲法を学ぶ白百合の会

☆「今、私たちの人権を守ってくれているのが憲法だね」と、身近な事柄と憲法の関わりを、月1回集まって、学んでいます。クラブ館まつりでは、子どもたちに憲法クイズをしてもらい、来場者にお花と憲法箇条のリーフレットをプレゼントしました。(皆木)

～生活クラブ館・冬のイベント情報～

- 12/16(土) シネマサロン「34丁目の奇跡」& サンタとクリスマスのお話
会場:おむすびカフェ粒 参加費 500円(粒の美味しいスイーツとコーヒー付き)
 - 1/12(金) 冬休み子ども料理教室 生地からピザ作り 会場:クラブ館2階
 - 1月の第3日曜日に「冬のプレーパーク」 3月に支部大会を予定しています。
- ☆生活クラブ館で、趣味の集まり、料理講習会など気軽に集ってみませんか？
厨房、コピー機も使えます。申し込み・問い合わせは ☎011-372-7300 まで。

2017年の活動 …クラブ館イベントで楽しみました！…



▲6月 キャンدلナイト&環境アートワークショップ
昼は道都大学の学生さんと子どもたちのリサイクルアート作り、夜は組合員のギター・コンサートを満喫しました。

▼7月 シネマサロン「ローマの休日」を鑑賞後、サロンでの映画のエピソードやおしゃべりで盛り上がりました。



▼9月 生活クラブ館まつり 秋晴れの一日、支部、ワーカーズ、市民ネットが活動を発信しました！ 約170名来場。



▲手作りキャンドルの灯

▲8月 夏休み子ども料理教室
皮から手作りギョウザに挑戦！
生活クラブ三元豚も勉強したよ！



▲10月 指ヨガ&セルフハンドマッサージ
指ヨガで身体が柔軟になってびっくり！



▲10月 プレーパーク 緑葉公園で、段ボール、木登り、テント、とんかち&釘、木の枝などで外遊びをしました。七輪で焼き芋も。約70名参加。

子育て支援ワーカーズ ほっとまむ * トイライブラリーもくてい-mokty-

★今年度は、北広島の子育て環境の充実を図るため、市の公益活動事業補助金を受けて①巡回ひろば②産前産後サポート③子育てネットワーク交流会の各事業を展開しています。

巡回ひろばは、もくていの貸出しおもちゃを持参し、緑陽町・希望ヶ丘・虹ヶ丘・大曲南ヶ丘の4会場が終了。子育てネットワーク交流会(1回目 9/22 終了)では、子育て家庭を見守る活動に関わっている団体や事業所等から32名の出席をいただきました。

★もくてい開室カレンダー

2017.11月~2018.3月

11月	12月	1月	2月	3月
月 土	月 土	月 土	月 土	月 土
		6	3	3
6 11	4 9	8	5	5
13	11	15 20	12 17	12 17
20 25	18 23	22	19	19
27		29	26	26 31

12/25(月)はお休みです(返却のみ受付)

★ひろばDEもくていたいむ

おとなのみなさんもどうぞ!

参加
無料

5回目

11/23(木・祝) 10:00~15:00
シルバー活動センター
(共栄町3丁目12-1)

6回目

1/11(木) 10:00~15:00
地域交流ホームふれて
(白樺町1丁目8-2)



問合せ*子育て支援ワーカーズほっとまむ*
Tel.090-3114-1596

NPO法人たすけあいワーカーズどんぐり



★9月17日(日)どんぐり20周年記念バスツアーを開催しました。利用者さんとご家族24名、スタッフ17名で由仁ガーデンへ行ってきました。



▲トロッコバスで花のガーデンを観覧し、昼食は“バイキング”でお腹いっぱい! 帰り道、「マオイの丘」に寄って秋の一日を満喫しました。

11月19日(日)11時~14時

どんぐりサロンを開催します。

★デイサービスどんぐりを開放し、カレーライスやコーヒー&クッキーの軽食を提供します。琴とクラリネットの演奏もあります。遊びにきてください。

生活クラブ館・北広島 年末年始ご案内

- *親子ひろばほっとたいむは、12/26(火)は開催、新年は1/9(火)から。
- *おむすび Cafe 粒は、12/29(金)~1/4(木)までお休みです。
- *トイ・ライブラリーもくていは、12/23(土)まで開室、新年は1/6(土)から。
- *クラブ館管理窓口は、12/30(土)~1/4(木)までお休みです。

食べると人をつなぐカフェ

おむすびcafe



おむすびカフェ営業時間
月・火・水・木 11-15時
TEL 011-372-3777
生活クラブ館1階

★こんにちは!おむすびcafe粒です。
寒くなってくると【玄米】のおむすびが出るようになりますが、不動の人気1位おむすびは、【山わさび】シリーズです。是非一度食べてみて下さいね♪ピリッと丁度よい辛さに、ほんのり旨味がクセになります(^_^)
★オイシイもの・イイもの・カワイイものをテーマに「粒マルシェ」開催します。北広島、長沼などの手作り作家さんやお店屋さんなどが出店予定です。お楽しみに♪

粒マルシェ 12月3日(日)11時~15時
おむすびcafe粒店内にて開催



2F ほっとまむ
もくてい

1F おむすび
cafe粒



2F 大会議、中会議室、キッチンなど

デイサービス
どんぐり 1F

生活クラブ館・管理運営委員会より

★生活クラブと入居している3つのワーカーズ、市民ネットの代表が月に一度集まって、管理や運営について話し合っています。組合員の生活クラブ館の利用や貸室については、右記にお問い合わせください。

生活クラブ館・北広島
北広島市美沢1丁目1-2

【開館日時】
月曜~金曜 10:00~17:00
【お問合せ】
TEL 011-372-7300